



## Técnica de tiro con arco

### Jornadas formativas

El Plan de Tecnificación de Mejora de la Federación Aragonesa arranca con dos sesiones formativas sobre la Técnica de Tiro con Arco. Las sesiones se realizarán en el Club de Tiro Zaragoza los días 16 y 30 de octubre en horario de 15:30 a 20:30.

El objetivo de esta formación es dar una visión completa de la Técnica de Tiro KSL. Es una técnica reconocida mundialmente y utilizada como método de enseñanza y entrenamiento en muchas Federaciones nacionales. En España, es el método elegido por la Federación Española en el Centro de Alto Rendimiento y en el Plan de Tecnificación Nacional y en la mayoría de Federaciones Autonómicas.

Las jornadas formativas están destinadas para los deportistas que integran el grupo de Tecnificación de Mejora, monitores de club y otros arqueros que tengan intención de formarse como técnicos deportivos esta temporada.

Es una gran oportunidad para profundizar en el conocimiento de la técnica de tiro con arco y ayudar a los monitores a mejorar el rendimiento de sus alumnos. Se recomienda a los asistentes llevar bandas elásticas para la realización de ejercicios y arcos de iniciación si disponen de ellos.

Se ruega a los clubes que informen a las personas que consideren oportuno y devuelvan a la Federación, antes del 12 de octubre, el listado con la propuesta de asistentes.

La Federación Aragonesa quiere mostrar su agradecimiento al Club de Tiro Zaragoza por la cesión de sus instalaciones para la realización de las jornadas formativas.

Para resolver cualquier duda podéis poneros en contacto con:

Rafael Temiño      Tfno    610 637 946

[tecnico@arcoaragon.com](mailto:tecnico@arcoaragon.com)

Recibid un cordial saludo