

Octubre 2021						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

16	Actividad 1	Formación	Técnica I	Zara	5
24	Actividad 2	Competición	RAUS I		3
30	Actividad 3	Formación	Técnica II	Zara	5

Noviembre 2021						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7	Actividad 4	Competición	RAUS II		3
13	Actividad 5	Entrenamiento	Pruebas físicas/posturales/ / SET	Sabi	8
			Las VEGAS		

Diciembre 2021						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4	Actividad 6	Entrenamiento	Set - Up	Zara	8
11	Actividad 7	Competición	RAUS III		3
19	Actividad 8	Competición	RAUS IV		3
30	Actividad 9	Entrenamiento	Revisión Set / Set-Up	Zara	8

Enero 2022						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

8	Actividad 10	Entrenamiento	Loading-Anchor	Zara	8
16	Actividad 11	Competición	Cto. de Aragón de Sala		3
29	Actividad 12	Entrenamiento	Transfer-Expansion-Aiming	Zara	8

Febrero 2022						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

6	Actividad 13	Competición	Cto de España de Sala		3
26	Actividad 14	Evaluación	Pruebas físicas y posturales/Físico	Sabi	5

Marzo 2022						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Abril 2022						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Mayo 2022						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Junio 2022						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Julio 2022						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

5 Actividad 15	Entrenamiento	Release- Follow-through	Zara	8
20 Actividad 16	Competición	1 Liga Aragonesa Aire Libre		3
2 Actividad 17	Formación/Entrenamiento	Reglamento-Seguridad/Pista AL1	Zara	8
		1 GP		
23 Actividad 18	Entrenamiento	Pista Aire Libre 2	Zara	8
		2º GP		
8 Actividad	Competición	1ª Liga Nacional Cadetes y <14 Aire Libre		3
14 Actividad 20	Entrenamiento	Pista Aire Libre 2	Zara	8
15 Actividad 21	Competición	2º Liga Aragonesa Aire Libre		3
		3º GP		
22 Actividad	Competición	2ª Liga Nacional Cadetes y <14 Aire Libre		
5 Actividad 22	Competición	3ª Liga Aragonesa Aire Libre		3
		4º GP		
26 Actividad	Competición	3ª Liga Nacional Cadetes y <14 Aire Libre		
17 Actividad 23	Competición	Cto de Aragón de Aire Libre		3
21-24 Actividad 24	Competición	Cto de España de Aire Libre		3
30 Actividad 25	Evaluación	Pruebas físicas y posturales	Zara	5
Actividad	Entrenamiento	Psicología horas/mes		5
				10