

Octubre 2021						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

16	Actividad 1	Formación Técnicos	Técnica II		
24	Opcional	Competición	RAUS I		
30	Actividad 2	Formación técnicos	Técnica I		

5

5

Noviembre 2021						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7	Opcional	Competición	RAUS II		
20	Actividad 3	Entrenamiento	Ciclo de Tiro/Evaluación Física	Teruel	
			Trofeo Las Vegas		

7

Diciembre 2021						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11	Opcional	Competición	RAUS III		
18	Actividad 4	Entrenamiento	Colocación y postura/preparación física	Sabi	
19	Opcional	Competición	RAUS IV		

7

Enero 2022						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

16	Actividad 5	Competición	Cto. de Aragón de Sala		
----	-------------	-------------	------------------------	--	--

3

Febrero 2022						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

12	Actividad 6	Entrenamiento	Alineación/Preparación física	Sabi	
----	-------------	---------------	-------------------------------	------	--

7

21	22	23	24	25	26	27
28						

### Marzo 2022

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### Abril 2022

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### Mayo 2022

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### Junio 2022

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### Julio 2022

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

20 Opcional	Competición	1 Liga Aragonesa Aire Libre				
26 Actividad 7	Entrenamiento	Tensión/Preparación física	Teruel			5
	Formación	Reglamento y seguridad				2

		1 GP				
16 Actividad 8	Entrenamiento	Finalizar tiro/preparación física	Zara			7

		2 GP				
		1ª LN Aire Libre <14, Cadetes y Junior				
Opcional	Competición	2º Liga Aragonesa Aire Libre				
		3 GP				
		2ª LN Aire Libre <14, Cadetes y Junior				

Opcional	Competición	3ª Liga Aragonesa Aire Libre				
		4º GP				
	Competición	3ª Liga Nacional Cadetes y <14 Aire Libre				

2 Actividad 9	Entrenamiento	Evaluación estado físico	Zarag			7
17 Actividad 10	Competición	Cto de Aragón de Aire Libre				
		Cto de España de Aire Libre				